



# Les demoiselles coiffées

## Circuit B

### Fiche pratique

**Situation:** départ d'Espinasses. Prenez la D900b sur 2,9km direction Remollon-Tallard, puis la route à droite direction Theus (Après la cave du domaine Allemand), à droite après les vignes. Les quelques lacets vous emmènent au village.

**Parking** Fond du dernier grand virage gauche avant le panneau THEUS

**Balitage:**  
Bleu et Orange  
Circuit B

### Fiche technique:

Dénivelé positif:  
324 m  
Distance réelle: 4 km  
Durée: 2h30  
Difficulté: Bleue

**Conseil:** A éviter par temps orageux.  
Alternance ombre, soleil.

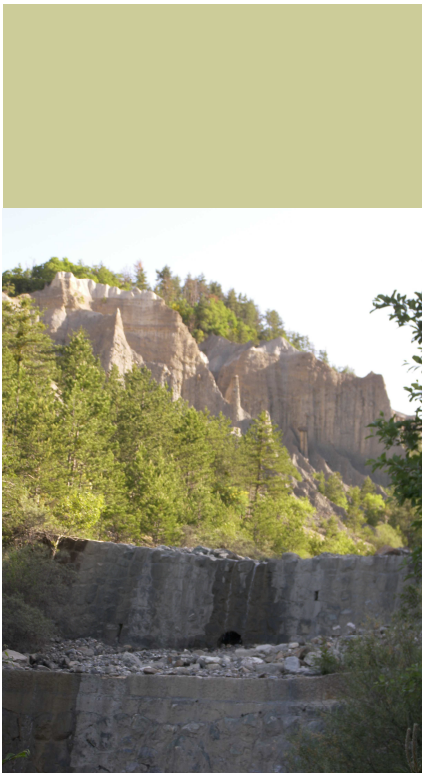


Une randonnée très accessible pour approcher les premières demoiselles coiffées.

1. Du parking, prenez le chemin forestier qui traverse le torrent du Vallauria. De suite, prenez à gauche le chemin qui longe le torrent sur la rive gauche (poteau de direction « les demoiselles coiffées » balitage bleu et orange).
2. Environ 700 m plus loin, au barrage, prenez à gauche (suivre Maugarot) et traversez au mieux le torrent pour rejoindre le sentier rive droite. Après une petite ascension et une longue ligne droite vous arrivez face aux demoiselles coiffées.
3. En haut du sentier, vous arriverez sur la D53, prenez la route à la descente qui vous ramènera à Theus.
4. A l'église deux possibilités:
  - 4.1 Prenez à angle droit la rue très pentue à droite qui vous fera visiter le village (cela vaut le détour).
  - 4.2 Continuez la D53 en contournant le village mais pour finalement arriver au même endroit.



## Les demoiselles coiffées Circuit B



**Office de Tourisme de la  
Communauté de Communes  
du Pays de Serre-Ponçon**

Pavillon du Tourisme  
05130 ROUSSET

Tel : 04.92.54.41.18 - Fax :  
04.92.54.44.82

Email :  
[info@ot-serreponcon.com](mailto:info@ot-serreponcon.com)



**U**n site d'exception, Entre puissance du torrent et douceur des demoiselles coiffées.

Le sentier vous fera découvrir de très gros travaux de corrections torrentielles afin de casser la force de l'eau et dans l'espoir d'arrêter la course des gros blocs . Petits ouvrages en béton, gros barrages en pierre de taille, l'on pourra admirer le savoir faire de nos anciens .

Les colonnes naturelles (appelées Les demoiselles coiffées ) sont dues à l'action érosive des eaux pluviales sur un terrain argileux en pente. Des grosses pierres sont restées au sommet servant de protection au sol qu'elles recouvraient et ce durant des millénaires.

« Faites un vœu en apposant votre main droite sur le pied de la demoiselle coiffée, les yeux fermés. Il sera exaucé dans l'année à venir si la belle ne se décoiffe pas d'ici là ».

